

PROGRAMME

Formation acteur gestes et postures - FAGP (Niveau 1)



Durée :

3h30

*(1h30 de théorie puis face à face
au poste de travail 20
min/stagiaire)*



Effectif :

2 à 6 personnes maximum / groupe



Type de formation :

Intra-entreprise



PUBLIC VISÉ:

L'ensemble du personnel



PRÉ REQUIS:

Aucun pré-requis nécessaire



LE FORMATEUR:

Formateur depuis 15 ans en Santé Sécurité



MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

OBJECTIFS:



- Sensibiliser les apprenants aux risques liés à la manutention manuelle
- Comprendre le mécanisme global de l'anatomie du dos
- Appliquer les bons gestes et bonnes postures lors des manutentions

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz.

Tout le matériel technique nécessaire pour la mise en pratique d'exercices terrains



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur
- Il est également remis au service formation le support de formation au format PDF
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : maquette squelette, colonne vertébrale...

PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

PARTIE 1: Situer l'importance des risques d'AT et MP

PARTIE 2: Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique

PARTIE 3: Apprendre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

PARTIE 4: Étude de cas sur vos postes de travail

ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie
- Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION:



Une attestation de présence et un certificat de réalisation seront délivrés à la fin de la formation

